



こじか食育通信

令和2年2月25日（火）



今日、みどり組さんで、「調味料」の食育指導がありました。色々な種類の調味料があること、調味料には色々な味があること。ドレッシング作りを体験して、調味料の色や、香りなどたくさんの発見もあったようです。

出来立てのドレッシングを、給食のブロッコリーにかけて食べました。お家でも一緒に作ってみてくださいね。みどり組にレシピは貼ってあります。

「さしすせそ」
知っていますか！



これは、
しょうゆかな？



たっぷり
かけよ～



おいしそー！
どんな味かなあ

