

七草粥

日本には1月7日に「七草粥」を食べる風習があります。七草粥を食べることで、1年間の無病息災を願います。



午前中には、みどり組・きい組・もも組さんが集まって七草について話を聞きました。



「すずしろは大根のことなんだよ」と話をしながら理事長先生の畑で採れた大根を見せると、「大きいー！」「上に葉っぱがついてる」と子どもたちは大根に葉っぱがついていること、その葉っぱも食べることができることにとても驚いていました。

そして、3時のおやつに七草粥を食べました。「いい匂いがするね」と大きな鍋で作っている七草粥を、興味深そうに覗きこんでいました。七草粥、「あったかいね」「大根が入っていたよ」と美味しそうに食べていました。



おいしいね！

