



# こじか食育通信

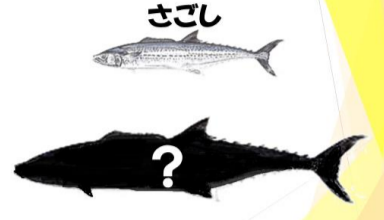


令和元年11月5日 火曜日

くだもの



くだもの



わ~大きい~!!  
さわらだよ~

「いっぱいあるね~」  
「お腹が空いてきたよ~」  
「たまごかけごはん食べたよ~」  
と色々な声が聞こえてきました。



岡山の海に釣竿をしかけたよ。  
さあ、なにが釣れるかな?

今日、きい・みどり組さんは、食育指導『岡山のおいしい食べ物』が遊戯室でありました。岡山は、天候や自然に恵まれ、おいしい食べ物が豊富であることを、おかやまの食べ物クイズで楽しく参加しました。

食べたこと、見たことのある岡山の有名な食材や料理が出てくると「知ってる知ってる!」「食べたことあるよ!」と言うこえが聞こえてきました。給食でも地産地消で栄養たっぷりの料理をめざします。岡山の食材に興味を持ち、岡山の恵みで子どもたちが元気いっぱい笑顔になったらいいですね。

